



Universitat
de les Illes Balears

Jornades

Promoció dels Hàbits de vida Saludable als Centres Escolars:

Patis Actius, Pauses Actives i
Educació Postural

Divendres 18 de novembre de 2022
De 16h a 21 hores

Dissabte 19 de novembre de 2022
De 8.30h a 14.30 hores

Sala d'actes de l'edifici Guillem Cifre de
Colonya, campus universitari

Organització: Grup d'Investigació en Ciències de
l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE)

www.uib.cat

INFORMA-TE'N



Vicerektorat
de Campus
i Universitat Saludable

Facultat
d'Educació

Departament
de Pedagogia
i Didàctiques Específiques



G CONSELLERIA
O AFERS SOCIALS
I I ESPORTS
B DIRECCIÓ GENERAL
ESPORTS



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ
I I FORMACIÓ
B PROFESSIONAL
DIRECCIÓ GENERAL
PRIMERA INFÀNCIA,
INNOVACIÓ I COMUNITAT
EDUCATIVA



Irie
UIB - GOIB

Institut de Recerca
i Innovació Educativa



Divendres 18 de novembre de 2022

16-16.30 h— Acreditació i obertura de la jornada. Inscripcions i entrega de documentació.

16.30-17 h— Acte d'inauguració.

17-18 h— Pautes per a la construcció i manteniment dels hàbits
Dr. Àlex Garcia-Mas (GICAFE).

18-18.30 h— Descans.

18.30-19 h— Presentació de l'obra «Promoció dels hàbits saludables als centres escolars» **Dr. Pere Palou** (GICAFE).

19-19.45 h— Pautes i estratègies per la implantació de patis actius als centres escolars **Dra. Isabel Salas** (GICAFE).

19.45-20.30 h— Pautes per la implantació de les pauses actives als centres escolars **Dra. Aina Galmés** (GICAFE).

20.30-21 h— Experiències docents en patis actius i pauses actives de centres de les Illes Balears.

Dissabte 19 de novembre de 2022

8.30-9.15 h— Pautes i estratègies per la implantació de l'educació postural als centres escolars **Dr. Josep Vidal** (GICAFE).

9.15-10 h— Experiències docents en educació postural de centres de les Illes Balears.

10-12 h— Educació en valors i entorns saludables:

- Promoció de l'activitat física i la inclusió social a barriades desfavorides a través de l'esport SIDFOOT **Dr. Xavier Ponseti** (GICAFE).
- Pautes per a facilitar la intervenció educativa en esportistes en edat escolar **Dr. Jaume Cantallops** (GICAFE).

12-12.30 h— Descans.

12.30-13.15 h— Taula rodona amb els ponents Moderador **Dr. Pere Antoni Borràs** (GICAFE).

13.15-14 h— Pausas actives i rendiment cognitiu **Dr. Adrià Muntaner** (GICAFE).

14-14.30 h— Acte de cloenda.

Comitè d'honor:

Dr. Jaume Carot
(rector de la UIB)

Sra. Fina Santiago
(consellera d'Afers Social i Esports de la CAIB)

Dr. Martí March
(conseller d'Educació i Formació Professional)

Dr. Adrià Muntaner
(vicerector de la UIB)

Sr. Carles Gonyalons
(director general d'Esports de la CAIB)

Sra. Amanda Fernandez
(directora general de 1ª infància, Innovació i Comunitat Educativa)

Dr. Miquel Oliver
(degà de la Facultat d'Educació)

Dra. Francisca Comas
(directora del departament de Pedagogia i Didàctiques Específiques. UIB)

Dra. Eva Aguilar
(directora de l'IRIE. UIB)

Sra. Carmina Vera
(presidenta COLEF de les Illes Balears)

Comitè científic:

Presidenta: Dra. Aina Galmés Panadés

Vocals: Dr. Pere Palou Sampol

Dr. Josep Vidal Conti

Dr. Adrià Muntaner Mas

Dr. Pere Antoni Borràs Rotger

Dr. Jaume Cantallops Ramon

Dr. Xavier Ponseti Verdaguer

Dra. Isabel Salas Sánchez

Dr. Àlex Garcia-Mas

Comitè organitzador:

Presidenta: Dra. Aina Galmés Panadés

Vocals: Dr. Pere Palou Sampol

Dr. Josep Vidal Conti

Dr. Adrià Muntaner Mas

Dr. Pere Antoni Borràs Rotger

Dr. Xavier Ponseti Verdaguer

Dr. Jaume Cantallops Ramon

Informació important

Les persones inscrites i que assisteixin a les Jornades podran obtenir diferents certificats, en funció del tipus de participació

- Totes les persones inscrites i que hagin assistit a un mínim d'un 85 del total de les Jornades rebran un certificat d'assistència (11 h), signat pel secretari de l'Institut de Recerca i Innovació Educativa (IRIE).
- Al personal docent dels centres educatius que faci la inscripció a través del Portal Docent li tramitaran la sol·licitud de reconeixement d'hores de Formació Permanent del Professorat per part de la Conselleria d'Educació i Universitat de les Illes Balears.

Inscripcions

Les inscripcions seran gratuïtes, hi haurà places limitades, i es respectarà l'ordre d'inscripció.

Les inscripcions es realitzaran a través de; Personal de la conselleria d'Educació > Portal docent de la conselleria d'educació:
<https://www.caib.es/pfunciona/>

Pàgina web de l'IRIE: <https://irie.uib.cat/2-uncategorised/1405-jornades-habits-saludables-centres-escolars.html>

Twitter: @gicafeUIB
@EFsaludable_UIB

www.uib.cat