IV Jornades de Recerca i Innovació Educativa

Educació basada en evidències:
Establint el pont entre la recerca i la pràctica educativa

Investigació Educació Evidències

11 i 12 de març de 2022
Edifici Guillem Cifre de Colonya

Organitza:
Institut de Recerca
i Innovació Educativa

PROGRAMA DE COMPETÈNCIA SOCIAL I EMOCIONAL

IES SON RULLAN

Candi Enciso i Nuria Borrás

QUÈ VOLÍEM?

APLICAR PROGRAMES DESTINATS A LA MILLORA DE LA CONVIVÈNCIA:

- Pràctiques restauratives.
- Els alumnes ajudants de la convivència.
- El programa de mediació escolar.
- El programa de competència social i emocional.

PER A QUÈ?

Per **ajudar als joves a aprendre a conviure millor amb ells mateixos i amb els altres**, partint de que molts dels comportaments que afecten negativament a la convivència són fruit de la manca d'habilitats per relacionar-se i/o d'habilitats de raonament social i moral.

COM HO VAM FER?

- **Posant la matèria de competència social i emocional als cursos de 1r, 2n i 3r d'ESO** durant dues hores a la setmana per treballar la intel·ligència emocional.
- Establint **reunions quinzenals entre els docents** que imparteixen la matèria per seguir formant-nos.

COM HA ANAT?

- ✓ **El programa ha anat creixent** essent aquesta matèria impartida per 17 professors de la major part dels departaments del centre.
- ✓ Els alumnes, en general, **han millorat la seva gestió de les emocions** i s'ha notat que s'han fomentat les conductes assertives entre ells.
- ✓ **Ha millorat la comunicació**, no tant sols entre els alumnes, sinó també amb els seus docents.

COM VOLEM CONTINUAR?

- **Seguint treballant la base del programa**:
  - Habilitats cognitives.
  - Raonament moral.
  - Habilitats socials.
  - Educació emocional.
- **Incorporant altres activitats** com mindfulness, jocs de taula especialment dissenyats, teatre ...

I tot per a aconseguir la finalitat del PCSE:

Millorar les competències intrapersonals i interpersonals a la vida quotidiana.

Universitat de les Illes Balears

Irie UIB - GOIB | Institut de Recerca i Innovació Educativa

GOIB Conselleria Fons Europeus, Universitat i Cultura

GOIB Conselleria Educació i Formació Professional